



6月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	2	3	4	5	6	7
AM	麻雀教室		読書クラブ	会社訪問のマナー、事前学習	学習会 (怒りのパターン分析)	
PM		体育館 (バウンドテニス)		外出：		第4回ゲーム大会 マリオパーティミニゲーム
日時	9	10	11	12	13	14
AM	麻雀教室	体育館 (バドミントン)		A型見学	学習会 (愚い込みと怒り)	お菓子作り
PM				・シネマクラブ	健康 ストレッチ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所、これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか
日時	16	17	18	19	20	21
AM	料理教室		読書クラブ	就労体験談	学習会 (役割期待と怒り)	
PM			梅シロップ作り	お菓子作り	テニスクラブ	メイククラブ
日時	23	24	25	26	27	28
AM	麻雀教室	体育館 (ソフトバレー)		振り返り	学習会 (正しさと怒り)	
PM		全体ミーティング		創作活動 (芳香剤作り)	栄養講義	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所、これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか
日時	30					
AM	麻雀教室&とまり木 体育館 (バスケットボール)					
PM						



* 予定は変更となる場合があります
* お弁当の注文と締切は、別紙をご参照ください

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
(3ヶ月前から手続き可能です)



7月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時		1	2	3	4	5
AM			読書クラブ	身だしなみ・表情・立ち居振る舞い	学習会(反島と怒り) 体育館(ソフトバレーボール)	
PM				お菓子作り	栄養講義	第5回ゲーム大会 マリオタイムアタック
日時	7	8	9	10	11	12
AM	麻雀教室			特例子会社見学	学習会 (共通点探し)	
PM		卓球大会	梅ジュース試飲	・シネマクラブ	体育館 (バスケットボール)	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	14	15	16	17	18	19
AM	麻雀教室	料理教室	読書クラブ	伝達について 講義実践編	学習会 (アサーションとは)	
PM				創作活動 ハーバリウムボールペン作り	健康 ストレッチ	
日時	21	22	23	24	25	26
AM	海の日 お休み			スーツの着こなし講座 (洋服の青山)	学習会 (話の聴き方、読み取り方)	
PM		ワークショップ (絵画)		外出：	体育館 (バドミントン)	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	28	29	30	31		
AM	麻雀教室			お金のイトセトラ		
PM		全体ミーティング		フルーツ割り		

スイーツ

調理、皆で食べる

お菓子作り



*予定は変更となる場合があります
*お弁当の注文と締切は、別紙をご参照ください

*自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
(3ヶ月前から手続き可能です)

桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援 青：心理社会的治療 緑：交流プログラム 黒：運動プログラム

朝のミーティング 10：00～	月	火	水	木	金	土
AM	自主活動	交流グループ	室内運動	就労準備	学習会	PC 教室
10：30～12：00	とまり木 面談	PC 教室	自主活動			ビギナー
PM	認知リハ	運動	社会認知	企画プログラム	認知リハ	茶話会
13：30～15：00	運動	全体ミーティング (月1回)	日本文化倶楽部		健康	

- ・月曜日：とまり木
認知リハ(NEAR) 運動
 ・テーマに沿った活動や交流を通して、ゆるやかに人との時間を共有します。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・火曜日：交流グループ
PC 教室
 ・言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。
 ・基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。
- ・水曜日：室内運動
社会認知
日本文化倶楽部
 ・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
 ・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
 ・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
- ・木曜日：就労準備
企画プログラム
 ・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
 ・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。
- ・金曜日：学習会
認知リハ(NEAR) 健康
 ・ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。
- ・土曜日：PC 教室
ビギナー
茶話会
 ・講師指導のもと、個別の目的に応じて学べるパソコン教室です。
 ・自主活動です。場所は共有しながらそれぞれのペースで興味のある活動を行えます。
 ・お茶を飲みながら(1 週間の出来事など)ゆったりと交流します。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。