



9月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	1	2	3	4	5	6
AM	麻雀教室			自己分析 検査	学習会 自分の魅力・長所に気づく	
PM		ワークショップ (絵画)		カラオケ	栄養講義	第7回ゲーム大会
日時	8	9	10	11	12	13
AM	麻雀教室 料理教室 	体育館 (バウンドテニス)		履歴書の作り方、 アピールポイント	自己効力感	
PM		ワークショップ (編み物+α)	水まんじゅう	・シネマクラブ 体育館(バドミントン)	健康 ストレッチ	なかなか外に出にくい状況にある 方が集う場所。これからのことを一 緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	15	16	17	18	19	20
AM	敬老の日	ゲーム交流		面接練習 (Lコネクト)	傷つかないコツ	
PM	お休み			お菓子作り 		
日時	22	23	24	25	26	27
AM	麻雀教室			前期振り返り	学習性無気力 体育館(ソフトバレー)	
PM		秋分の日		外出：京セラ美術館	健康 振り返り 目標設定	なかなか外に出にくい状況にある 方が集う場所。これからのことを一 緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	29	30				
AM	麻雀教室	 ロコモコ丼				
PM	体育館 (バドミントン)	全体ミーティング				



* 予定は変更となる場合があります
 * 事前に申し込みが必要なプログラムもございます。
 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の
有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
 (3ヶ月前から手続き可能です)



10月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時			1	2	3	4
AM				就労準備 (オリエンテーション)	ピクニック (雨天時AM料理教室) 実施は2日に判断	健康フェア
PM				UNO・卓球大会		第8回ゲーム大会
日時	6	7	8	9	10	11
AM	麻雀教室	料理教室			学習会 ストレスとは 体育館 (バウンドテニス)	
PM		テニスクラブ		つながるゲーム大会	健康 ストレッチ	なかなか外に出にくい状況にある 方が集う場所。これからのことを一 緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	13	14	15	16	17	18
AM	スポーツの日 お休み				ストレス対処法 体育館 (バスケ)	
PM		ワークショップ (編み物)		お菓子作り	栄養講義	
日時	20	21	22	23	24	25
AM	麻雀教室 体育館 (バドミントン)				考え方のパターン	
PM		ワークショップ (工作系)	おはぎ	・シネマクラブ 外出:		なかなか外に出にくい状況にある 方が集う場所。これからのことを一 緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	27	28	29	30	31	
AM	麻雀教室 体育館 (ソフトバレー)				氷山思考とストレス	
PM		全体ミーティング		ハロウィン		



* 予定は変更となる場合があります
 * 事前に申し込みが必要なプログラムもございます。
 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の
有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
 (3ヶ月前から手続き可能です)

桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援 青：心理社会的治療 緑：交流プログラム 黒：運動プログラム

朝のミーティング 10：00～	月	火	水	木	金	土
AM	自主活動	交流グループ	室内運動	就労準備	学習会	PC 教室
10：30～12：00	とまり木 面談	PC 教室	自主活動			ビギナー
PM	認知リハ	運動	社会認知	企画プログラム	認知リハ	茶話会
13：30～15：00	運動	全体ミーティング (月1回)	日本文化倶楽部		健康	

- ・月曜日：とまり木
認知リハ(NEAR) 運動
 ・テーマに沿った活動や交流を通して、ゆるやかに人との時間を共有します。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・火曜日：交流グループ
PC 教室
 ・言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。
 ・基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。
- ・水曜日：室内運動
社会認知
日本文化倶楽部
 ・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
 ・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
 ・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
- ・木曜日：就労準備
企画プログラム
 ・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
 ・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。
- ・金曜日：学習会
認知リハ(NEAR) 健康
 ・ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。
- ・土曜日：PC 教室
ビギナー
茶話会
 ・講師指導のもと、個別の目的に応じて学べるパソコン教室です。
 ・自主活動です。場所は共有しながらそれぞれのペースで興味のある活動を行えます。
 ・お茶を飲みながら(1 週間の出来事など)ゆったりと交流します。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。