



# 1月予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時				1	2	3
AM				正月休み	正月休み	正月休み
PM						
日時	5	6	7	8	9	10
AM	正月遊び	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (就労マナークイズ)	学習会 (技術としての共通点探し (アングーマネジメント))	PC教室
PM	初詣 ぜんざい 	ワークショップ(絵画等) 運動	七草粥 社会認知 	新春マラソン orウォーキング	栄養講義 認知リハ	ゲーム大会
日時	12	13	14	15	16	17
AM	成人の日	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (伝達について講義実践編)	学習会 (アサーションとは? (アサーション))	PC教室
PM		ワークショップ(編物等) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	外出:	体育館(バドミントン) 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	19	20	21	22	23	24
AM	麻雀教室	料理教室 	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (A型トライアングル講演)	体育館(ソフトバレー) 学習会 (聞き方、読み取り方)	PC教室
PM	体育館(バウンドテニス) 認知リハ	カラオケ	日本文化倶楽部 社会認知	お菓子作り 	認知リハ	シネマクラブ
日時	26	27	28	29	30	31
AM	麻雀教室	調理、皆で食べる 	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (メモの取り方のコツ)	学習会 (お願いする、断る)	PC教室
PM	テニスクラブ 認知リハ	全体ミーティング	日本文化倶楽部 社会認知	新年会	体育館(バスケット) 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。

\* 予定は変更となる場合があります

\* 事前に申し込みが必要なプログラムもございます。  
(外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。

自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、  
更新手続きをお願いします。(3ヶ月前から手続き可能です)

SDGs



# 2月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	2	3	4	5	6	7
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (モチベーション)	学習会 (お願いして傷つけた?)	PC教室
PM	運動 認知リハ	ワークショップ(絵画等) 体育館(バドミントン)	日本文化倶楽部 社会認知	節分	栄養講義 認知リハ	ゲーム大会
日時	9	10	11	12	13	14
AM	麻雀教室 料理教室	交流	建国記念日	就労準備 (職場でのコミュニケーション)	学習会 (境界線作り)	PC教室
PM	運動 認知リハ	ワークショップ(編物等) 運動		外出:	体育館(バウンドテニス) 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	16	17	18	19	20	21
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (身だしなみ・表情等)	学習会 (自尊心が低下する要因)	PC教室
PM	運動 認知リハ	体育館(バスケ)	日本文化倶楽部 社会認知	お菓子作り	体育館(ソフトバレー) 認知リハ	シネマクラブ
日時	23	24	25	26	27	28
AM	天皇誕生日	調理、皆で食べる	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (自己分析)	学習会 (自分の魅力、長所に気づく)	PC教室
PM		全体ミーティング	日本文化倶楽部 社会認知	卓球大会	健康 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。

\*予定は変更となる場合があります

\*事前に申し込みが必要なプログラムもございます。

(外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。

自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の

有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。(3ヶ月前から手続き可能です)

# 桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援

青：心理社会的治療

緑：交流プログラム

黒：運動プログラム

朝のミーティング 10：00～	月	火	水	木	金	土
AM	自主活動	交流グループ	室内運動	就労準備	学習会	PC 教室
10：30～12：00	とまり木 面談	PC 教室	自主活動			ビギナー
PM	認知リハ	運動	社会認知	企画プログラム	認知リハ	茶話会
13：30～15：00	運動	全体ミーティング (月 1 回)	日本文化倶楽部		健康	

## ・月曜日：とまり木

認知リハ(NEAR)

運動

## ・火曜日：交流グループ

PC 教室

## ・水曜日：室内運動

社会認知

日本文化倶楽部

## ・木曜日：就労準備

企画プログラム

## ・金曜日：学習会

認知リハ(NEAR)

健康

## ・土曜日：PC 教室

ビギナー

茶話会

・テーマに沿った活動や交流を通して、ゆるやかに人との時間を共有します。

・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。

・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。

・言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。

・基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。

・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。

・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を取り扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。

・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。

・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。

・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。

・ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。

・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。

・健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。

・講師指導のもと、個別の目的に応じて学べるパソコン教室です。

・自主活動です。場所は共有しながらそれぞれのペースで興味のある活動を行えます。

・お茶を飲みながら(1 週間の出来事など)ゆったりと交流します。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。