

5月予定表

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|-------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|---|
| 日時 | *予定は変更となる場合があります *事前に申し込みが必要なプログラムもございます。 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。 | | | | 1 | 2 |
| AM | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。(3ヶ月前から手続き可能です) </div> | | | | 学習会 (ストレスと燃え尽き) | PC教室 |
| PM | | | | | 体育館(バウンドテニス) 認知リハ | ゲーム大会 |
| 日時 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| AM | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 | 就労準備 (報告・連絡・相談) | 学習会 (アンガーマネジメントとは) | PC教室 |
| PM | | | | 外出: | 体育館(バドミントン) 認知リハ | SDGs なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。 |
| 日時 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| AM | 麻雀教室 | 交流 | 室内運動 (講師によるストレッチ) | 就労準備 (Lコネクト企業説明) | ピクニック | PC教室 |
| PM | 体育館(バスケ) 認知リハ | ワークショップ(手芸) 運動 | 日本文化倶楽部 社会認知 | シネマクラブ お取り寄せスイーツ | | |
| 日時 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| AM | 麻雀教室 | 料理教室 | 室内運動 (講師によるストレッチ) | 就労準備 (伝達について) | 学習会 (怒りの応急処置) | PC教室 |
| PM | テニスクラブ 認知リハ | ワークショップ(芸術) 運動 | かしわ餅 社会認知 | カラオケ | 栄養講義 認知リハ | なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。 |
| 日時 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| AM | 麻雀教室 | 調理、皆で食べる | 室内運動 (講師によるストレッチ) | 就労準備 (会社訪問のマナー) | 学習会 (アンガールグ) | PC教室 |
| PM | 運動 認知リハ | 全体ミーティング | 日本文化倶楽部 社会認知 | お菓子作り | 体育館(ソフトバレー) 認知リハ | |

6月予定表

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---------------------|--------------------|--|----------------------|---------------------|---|
| 日時 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | 麻雀教室 | 交流 | 室内運動 (講師によるストレッチ) | 就労準備 (A型事業所見学) | 学習会 (べき・せっかく・はず) | PC教室 |
| PM | 体育館(バドミントン) 認知リハ | ワークショップ(手芸等) 運動 | 日本文化倶楽部 社会認知 | 室内ゲーム大会 | 健康 認知リハ | ゲーム大会 |
| 日時 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | 料理教室 麻雀教室 | 交流 | 室内運動 (講師によるストレッチ) | 就労準備 (トラブルへの対処) | 学習会 (役割期待) | PC教室 |
| PM | 運動 認知リハ | ワークショップ(芸術等) 運動 | 日本文化倶楽部 社会認知 | インドアカ グランドゴルフ | 体育館(ソフトバレー) 認知リハ | なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。 |
| 日時 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | 麻雀教室 | 交流 | 室内運動 (講師によるストレッチ) | 就労準備 (就労体験談) | 学習会 (正しさ・評価) | PC教室 |
| PM | 体育館(バスケット) 認知リハ | ワークショップ(調理等) 運動 | 梅シロップ 社会認知 | 外出:旧三井家下鴨別邸 *雨天決行 | 栄養講義 認知リハ | シネマクラブ (リトルマーメイド) |
| 日時 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | 麻雀教室 | 交流 | 室内運動 (講師によるストレッチ) | 就労準備 (前半の振り返り) | 学習会 (反芻と怒り) | PC教室 |
| PM | テニスクラブ 認知リハ | ワークショップ(美容等) 運動 | 日本文化倶楽部 社会認知 | お菓子作り (ティラミス) | 体育館(ソフトバレー) 認知リハ | なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。 |
| 日時 | 29 | 30 | *予定は変更となる場合があります *事前に申し込みが必要なプログラムもございます。 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。 | | | |
| AM | 麻雀教室 | 調理、皆で食べる | <div style="display: flex; align-items: center;"> </div> | | | |
| PM | 運動 認知リハ | 全体ミーティング | | | | |

お取り寄せ
スイーツ

SDGs

桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援 青：心理社会的治療 緑：交流プログラム 黒：運動プログラム

| 朝のミーティング 10：00～ | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|---------|------------|---------------|
| AM 10：30～12：00 | 自主活動 とまり木 面談 | 交流グループ PC 教室 | 室内運動 自主活動 | 就労準備 | 学習会 | PC 教室 ビギナー |
| PM 13：30～15：00 | 認知リハ 運動 | 運動 全体ミーティング (月1回) | 社会認知 日本文化倶楽部 | 企画プログラム | 認知リハ 健康 | 茶話会 |

- ・月曜日：とまり木
認知リハ(NEAR) 運動
 - ・テーマに沿った活動や交流を通して、ゆるやかに人との時間を共有します。
 - ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 - ・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・火曜日：交流グループ
PC 教室
 - ・言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。
 - ・基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。
- ・水曜日：室内運動
社会認知
日本文化倶楽部
 - ・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
 - ・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を取り扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
 - ・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
- ・木曜日：就労準備
企画プログラム
 - ・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
 - ・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。
- ・金曜日：学習会
認知リハ(NEAR) 健康
 - ・ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。
 - ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 - ・健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。
- ・土曜日：PC 教室
ビギナー
茶話会
 - ・講師指導のもと、個別の目的に応じて学べるパソコン教室です。
 - ・自主活動です。場所は共有しながらそれぞれのペースで興味のある活動を行えます。
 - ・お茶を飲みながら(1週間の出来事など)ゆったりと交流します。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。