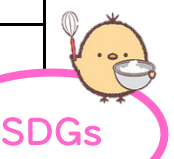


9月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	8/30~9/5は 『防災週間』 	1	2	3	4	5
AM		料理教室 交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (ツヨミカード)	学習会 (自己効力感)	PC教室
PM		ワークショップ(手芸) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	カラオケ	栄養講義 認知リハ	ゲーム大会
日時	7	8	9	10	11	12
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (面接練習)	学習会 (傷つかないコツ)	PC教室
PM	体育館(バウンドテニス) 認知リハ	ワークショップ(芸術) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	お菓子作り	健康 認知リハ	なかなか外に出にくい状況に める方が集う場所。これからのこと を一緒に考えたり遊んだりしませ んか。
日時	14	15	16	17	18	19
AM	麻雀教室	ワークショップ(調理) 交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (企画・プレゼン)	学習会 (考え方のあり方と自尊心)	PC教室
PM	体育館(バスケ) 認知リハ	ワークショップ(調理) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	外出:万華鏡ミュージアム	健康 認知リハ	シネマクラブ
日時	21	22	23	24	25	26
AM	敬老の日	国民の休日	秋分の日	就労準備 (前期振り返り)	学習会 (学習性無気力)	なかなか外に出にくい状況にあ る方が集う場所。これからのこと を一緒に考えたり遊んだりしませ んか。
PM				インディアカ かき氷	健康 認知リハ	
日時	28	29	30	*予定は変更となる場合があります *事前に申し込みが必要なプログラムもございます。 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の 有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。 (3ヶ月前から手続き可能です)		
AM	麻雀教室	調理、皆で食べる	室内運動 (講師によるストレッチ)			
PM	体育館(バドミントン) 認知リハ	全体ミーティング	おはぎ 社会認知			



10月予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	*予定は変更となる場合があります *事前に申し込みが必要なプログラムもございます。 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。 (3ヶ月前から手続き可能です)			1	2	3
AM				就労準備 (オリエンテーション)	学習会 (ストレスとは?)	PC教室
PM				スポーツFes.	栄養講義 認知リハ	ゲーム大会
日時	5	6	7	8	9	10
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (色々な働き方①)	学習会 (ストレス対処法)	PC教室
PM	体育館(ソフトバレー) 認知リハ	ワークショップ(手芸) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	外出:御香宮 (雨天時:マンガミュージアム)	健康 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	12	13	14	15	16	17
AM	スポーツの日	ワークショップ(調理) 交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (色々な働き方②)	学習会 (考え方の傾向とストレス)	PC教室
PM		ワークショップ(調理) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	お菓子作り	体育館(バウンドテニス) 認知リハ	
日時	19	20	21	22	23	24
AM	料理教室 麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (メモの取り方のコツ)	学習会 (スキーマとストレス)	PC教室
PM	認知リハ	ワークショップ(芸術) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	Halloween Party	テニスクラブ 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	26	27	28	29	30	31
AM	麻雀教室	調理、皆で食べる	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (会社訪問マナー)	ピクニック	PC教室
PM	体育館(バスケ) 認知リハ	全体ミーティング	日本文化倶楽部 社会認知	シネマクラブ		

桜花会デイケア プログラム表

赤：就労プログラム

青：心理社会学習プログラム

緑：運動プログラム

黄：交流

	月	火	水	木	金	土
AM	麻雀教室 ・初心者大歓迎 ・ドンジャラOK 	交 流 ・テーブルゲーム ・サイコロトーク ・TVゲーム 	ストレッチ ・外部講師指導 ・ストレッチ ・健康体操 	就労準備 ・就労座学 ・職場見学、体験 ・グループワーク ・履歴書&面接練 	学習会 ・アンガー マネジメント ・アサーション ・ストレス マネジメント 	PC教 ・Word ・Excel ・Photoshop 
AM振り返り						
PM	認知リハ ・認知機能改善 ・PCトレーニング ・グループワーク	運 動 	社会認知 ・原因帰属 ・心の理論 ・メタ認知 他	企 画 ・お菓子作り ・外出 ・創作活動 	認知リハ 	茶話会 ・活動しながら のお茶会 
13:30 ～ 15:30	運 動 ・卓球 ・散歩 ・グランドゴルフ	ワークショップ ・手芸教室 ・調理 ・絵画教室	日本文化 ・食文化 ・季節行事 		健康教 ・栄養教室 ・睡眠 ・病気 ・ダイエット	
終了 ミーティング						

★自主活動はいつでもできます ★非定期活動もあります（料理教室、外出、体育館）

その他、利用者の皆様からの声から生まれる活動も多くあります

人とつながる

外出



毎月行きたい所を皆さんに聞いて決めています。新たな発見や、1人で行くときと違った楽しさもあるかもしれません。

おとりよせ



皆さん大好きなお取り寄せスイーツを全体ミーティングで選び、月に一回皆さんで食べる日を設けています。

料理教室



管理栄養士指導の元、月に一度料理教室を開いています。包丁の使い方から調理におけるテクニックまで、初心者から熟練者まで楽しめます。

クラブ活動



共通の話題や内容で集まって何かを成し遂げる、部費をやりくりしながら、和気あいあいと学生に戻った感覚で楽しんでください。
※読書・工作・メイク・麻雀・等

登山・ピクニック



周辺は自然が多く、ハイキングやピクニックに行くなど、外を楽しむ機会もあります。

コミュニケーション講座

交流のコツ、デイの上手な使い方、活動を通じた交流、日々の困りごと相談会など、言葉や活動を用いた交流の機会を非定期に企画します。

体育館



予約が取れた時にソフトバレー、バドミントン、バウンドテニスなどを行います。体育館まで徒歩3分！

季節のイベント



ハロウィンやクリスマスなど季節の行事を行います。皆さんで祝うことで気持ちが盛り上がります。

自分の可能性をひろげる

個別対応



疲れた時、一人になりたい時はご相談ください。また、日々の相談ごとや、個別の施設見学や付き添いなどもご相談ください。

目安箱

自分の困りごとについて、皆さんはどう思っているのか。匿名で皆さんに尋ねる為の箱があります。

外部講師



生活支援や就労に携わる人をお呼びして、講義をしてもらいます。自身の困りごとに使える支援があるかもしれません。困った時に対処できるように、事前の準備は大事ですね。

全体ミーティング

ご自宅・デイケア・日々の体調など、1ヶ月振り返る機会を持ってもらっています。振り返る事で、改善点や行動の癖など今後活かすアイデアが生まれます。

栄養講座

管理栄養士による



クイズや質問形式で栄養講座を行っています。日頃の食生活を見直す機会となります。

その他

皆さんと一緒に考えて追加していきます。どんな事がしたいですか？まずはご相談ください。

施設見学



作業所・移行支援事業所・ハローワーク以外にも、消防署や市役所など普段訪れない場所も行きます。

面談・見学・デイケアに関する質問など、お気軽にご相談ください。
(午前9時～午後5時 日・祝を除く)

★075-575-2121

★080-5358-2392

(担当：児嶋 (コジマ))