

5月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	*予定は変更となる場合があります *事前に申し込みが必要なプログラムもございます。 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。				1	2
AM	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。(3ヶ月前から手続き可能です) </div>				学習会 (ストレスと燃え尽き)	PC教室
PM					体育館(バウンドテニス) 認知リハ	ゲーム大会
日時	4	5	6	7	8	9
AM	みどりの日	こどもの日	振替休日	就労準備 (報告・連絡・相談)	学習会 (アンガーマネジメントとは) 体育館(バドミントン)	PC教室
PM				外出:	認知リハ	SDGs なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	11	12	13	14	15	16
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (Lコネクト企業説明)	ピクニック	PC教室
PM	体育館(バスケ) 認知リハ	ワークショップ(手芸) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	シネマクラブ お取り寄せスイーツ		
日時	18	19	20	21	22	23
AM	麻雀教室	料理教室	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (伝達について)	学習会 (怒りの応急処置)	PC教室
PM	テニスクラブ 認知リハ	ワークショップ(芸術) 運動	かしわ餅 社会認知	カラオケ	栄養講義 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	25	26	27	28	29	30
AM	麻雀教室	調理、皆で食べる	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (会社訪問のマナー)	学習会 (アンガーログ)	PC教室
PM	運動 認知リハ	全体ミーティング	日本文化倶楽部 社会認知	お菓子作り	体育館(ソフトバレー) 認知リハ	

6月予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時	1	2	3	4	5	6
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (A型事業所見学)	学習会 (ベキ・せっかく・はず)	PC教室
PM	体育館(バドミントン) 認知リハ	ワークショップ(手芸等) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	室内ゲーム大会	健康 認知リハ	ゲーム大会
日時	8	9	10	11	12	13
AM	料理教室 麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (トラブルへの対処)	学習会 (役割期待)	PC教室
PM	運動 認知リハ	ワークショップ(芸術等) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	インドアカ ランドゴルフ	体育館(ソフトバレー) 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	15	16	17	18	19	20
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (就労体験談)	学習会 (正しさ・評価)	PC教室
PM	体育館(バスケ) 認知リハ	ワークショップ(調理等) 運動	梅シロップ 社会認知	外出:	栄養講義 認知リハ	シネマクラブ
日時	22	23	24	25	26	27
AM	麻雀教室	交流	室内運動 (講師によるストレッチ)	就労準備 (前半の振り返り)	学習会 (反芻と怒り)	PC教室
PM	テニスクラブ 認知リハ	ワークショップ(美容等) 運動	日本文化倶楽部 社会認知	お菓子作り	体育館(ソフトバレー) 認知リハ	なかなか外に出にくい状況にある方が集う場所。これからのことを一緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	29	30	*予定は変更となる場合があります *事前に申し込みが必要なプログラムもございます。 (外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。			
AM	麻雀教室	調理、皆で食べる	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。(3ヶ月前から手続き可能です) </div>			
PM	運動 認知リハ	全体ミーティング				

お取り寄せ
スイーツ

SDGs



桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援 青：心理社会的治療 緑：交流プログラム 黒：運動プログラム

朝のミーティング 10:00～	月	火	水	木	金	土
AM	自主活動 とまり木	交流グループ	室内運動	就労準備	学習会	PC 教室
10:30～12:00	面談	PC 教室	自主活動			ビギナー
PM	認知リハ	運動	社会認知	企画プログラム	認知リハ	茶話会
13:30～15:00	運動	全体ミーティング (月1回)	日本文化倶楽部		健康	

- ・月曜日:とまり木
 認知リハ(NEAR) 運動
 ・テーマに沿った活動や交流を通して、ゆるやかに人との時間を共有します。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・火曜日:交流グループ
 PC 教室
 ・言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。
 ・基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。
- ・水曜日:室内運動
 社会認知
 日本文化倶楽部
 ・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
 ・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を取り扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
 ・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
- ・木曜日:就労準備
 :企画プログラム
 ・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
 ・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。
- ・金曜日:学習会
 認知リハ(NEAR)
 健康
 ・ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。
- ・土曜日:PC 教室
 ビギナー
 茶話会
 ・講師指導のもと、個別の目的に応じて学べるパソコン教室です。
 ・自主活動です。場所は共有しながらそれぞれのペースで興味のある活動を行えます。
 ・お茶を飲みながら(1週間の出来事など)ゆったりと交流します。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。