



4月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時		1	2	3	4	5
AM			読書クラブ	就労準備 (オリエンテーション)	学習会 (ストレスとは)	
PM				外出:	栄養講義	第3回ゲーム大会 テトリス・ぷよぷよ
日時	7	8	9	10	11	12
AM	麻雀教室&とまり木	料理教室		体育館 (ソフトバレー)	学習会 (ストレスとは)	
PM		おしゃべり向上委員会		就労準備 (引き金と注意サイン)	健康 ストレッチ	なかなか外に出にくい状況にある 方が集う場所。これからのことを一 緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	14	15	16	17	18	19
AM	麻雀教室&とまり木		読書クラブ	就労準備 (いろいろな働き方)	学習会 (ストレス対処方法)	
PM		体育館 (バドミントン)		お菓子作り	テニスクラブ	
日時	21	22	23	24	25	26
AM	麻雀教室&とまり木 体育館 (バスケットボール)			就労準備 (報告・連絡・相談)	学習会 (考え方のパターンとストレス)	
PM		全体ミーティング		・シネマクラブ		なかなか外に出にくい状況にある 方が集う場所。これからのことを一 緒に考えたり遊んだりしませんか。
日時	28	29	30			
AM	麻雀教室&とまり木	昭和の日				
PM	体育館 (バウンドテニス)	お休み				

お菓子作り

調理、皆で
食べる

スイーツ



* 予定は変更となる場合があります
* お弁当の注文と締切は、別紙をご参照ください

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の
有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
(3ヶ月前から手続き可能です)



5月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時				1	2	3
AM				就労準備 (トラブルへの対処)	学習会 (価値観とストレス)	憲法記念日 お休み
PM				GW杯 ゲーム・スポーツ大会		
日時	5	6	7	8	9	10
AM	こどもの日 お休み	こどもの日 お休み	読書クラブ	就労準備 (メモの取り方のコツ)	学習会 (ストレスと燃え尽き)	
PM			柏餅作り	外出：	健康 ストレッチ	第3回ゲーム大会 マリオカート
日時	12	13	14	15	16	17
AM	麻雀教室			就業・生活支援センター はあとふるアイリス清水氏講演	ピクニック	なかなか外に出にくい状況にある 方が集う場所。これからのことを一 緒に考えたり遊んだりしませんか。
PM	体育館 (バスケットボール)			・シネマクラブ		
日時	19	20	21	22	23	24
AM	麻雀教室	料理教室	読書クラブ	就労準備 (色々な働き方・業種・職種)	学習会 (怒りのメリット・デメリット)	
PM		体育館 (バドミントン)		お菓子作り	テニスクラブ	
日時	26	27	28	29	30	31
AM	麻雀教室			日々の仕事のモチベーショ ンの上げ方(コネクト)	学習会 (応急処置)	お菓子作り
PM		全体ミーティング		体育館 (ソフトバレー)	栄養講義	



* 予定は変更となる場合があります
* お弁当の注文と締切は、別紙をご参照ください

* 自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳の有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
(3ヶ月前から手続き可能です)

桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援 青：心理社会的治療 緑：交流プログラム 黒：運動プログラム

朝のミーティング 10：00～	月	火	水	木	金	土
AM	自主活動	交流グループ	室内運動	就労準備	学習会	PC 教室
10：30～12：00	とまり木 面談	PC 教室	自主活動			ビギナー
PM	認知リハ	運動	社会認知	企画プログラム	認知リハ	茶話会
13：30～15：00	運動	全体ミーティング (月1回)	日本文化倶楽部		健康	

- ・月曜日：とまり木
認知リハ(NEAR) 運動
 ・テーマに沿った活動や交流を通して、ゆるやかに人との時間を共有します。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・火曜日：交流グループ
PC 教室
 ・言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。
 ・基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。
- ・水曜日：室内運動
社会認知
日本文化倶楽部
 ・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
 ・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
 ・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
- ・木曜日：就労準備
企画プログラム
 ・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
 ・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。
- ・金曜日：学習会
認知リハ(NEAR) 健康
 ・ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。
 ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 ・健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。
- ・土曜日：PC 教室
ビギナー
茶話会
 ・講師指導のもと、個別の目的に応じて学べるパソコン教室です。
 ・自主活動です。場所は共有しながらそれぞれのペースで興味のある活動を行えます。
 ・お茶を飲みながら(1 週間の出来事など)ゆったりと交流します。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。