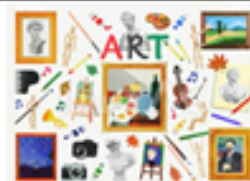




11月 予定表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日時						1
AM						
PM						ゲーム大会
日時	3	4	5	6	7	8
AM	文化の日			特例子会社オンライン 工場見学	ストレスと働き方	
PM	振替休日	ワークショップ (絵画・芸術系)		外出:	体育館 (バウンドテニス)	
日時	10	11	12	13	14	15
AM	麻雀教室 料理教室			報告・連絡・相談	アングーマネジメント とは?	
PM	体育館 (バドミントン)	カラオケ		お菓子作り	防災訓練	何かの時に備えておくべき 方が多い場所、これからのこと を一緒に考えたり進んだりしませんか。
日時	17	18	19	20	21	22
AM	麻雀教室 体育館 (バスケットボール)			トラブルへの対処	怒りの応急処置	
PM		ワークショップ (編み物)	柿大福	文化祭	体育館 (ソフトバレー)	
日時	24	25	26	27	28	29
AM	勤労感謝の日			就労体験談 (太田さん)	怒りの要因分析	
PM	お休み	全体ミーティング		シネマクラブ アドベントカレンダー作り	テニスクラブ	お菓子作り



*予定は変更となる場合があります
*事前に申し込みが必要なプログラムもございます。
(外出、料理教室など) 事前にお問い合わせください。

*自立支援センター受給者証、精神障害者保健福祉手帳の
有効期限が近い方は、更新手続きをお願いします。
(3ヶ月前から手続き可能です)

桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2023.12～)

赤：就労支援 青：心理社会的治療 緑：交流プログラム 黒：運動プログラム

朝のミーティング 10：00～	月	火	水	木	金	土
AM	自主活動	交流グループ	室内運動	就労準備	学習会	PC 教室
10：30～12：00	とまり木 面談	PC 教室	自主活動			ビギナー
PM	認知リハ	運動	社会認知	企画プログラム	認知リハ	茶話会
13：30～15：00	運動	全体ミーティング (月1回)	日本文化倶楽部		健康	

- ・月曜日：とまり木
 - 認知リハ(NEAR) ・・・テーマに沿った活動や交流を通して、ゆるやかに人との時間を共有します。
 - 運動 ・・・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
- ・火曜日：交流グループ
 - PC 教室 ・・・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・水曜日：室内運動
 - 社会認知 ・・・言葉のグループと、ゲーム等を用いたグループに分かれて交流します。
 - 日本文化倶楽部 ・・・基礎や、自主トレをメインとした PC 教室です。
- ・木曜日：就労準備
 - 企画プログラム ・・・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
- ・金曜日：学習会
 - 認知リハ(NEAR) ・・・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を取り扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
 - 健康 ・・・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
- ・土曜日：PC 教室
 - ビギナー ・・・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
 - 茶話会 ・・・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。

※最終火曜に全体ミーティングを行います。月曜以外も適宜、自主活動が行えます。体育館が取れ次第、バドミントン、ソフトバレー等を行います。