

桜花会クリニック デイケア 週間プログラム表 (2020.2～)

赤：就労プログラム 青：運動プログラム 緑：交流プログラム 黒：創作系

朝のミーティング 10：00～	月	火	水	木	金	土
AM 10：30～12：00	料理教室 (月2回) 面談&自主活動 (月2回)	交流グループ PC教室 (ビギナーコース)	室内運動 交流グループ	就労準備	学習会	PC教室 ビギナー
PM 13：30～15：00	認知リハ 運動	運動	社会認知 日本文化倶楽部	企画プログラム	認知リハ 健康	

- ・月曜日：料理教室
面談
認知リハ(NEAR)
運動
 - ・皆で協力して昼食を作ります。料理を通じて集団適応が学べます。(コロナにて休止中)
 - ・3か月に一回程度、日常生活の事、DCの事など全体的な振り返りと今後の予定について共有します。
 - ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 - ・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。
- ・火曜日：交流グループ
運動
 - ・2手(こってり or あっさり)に分かれて語りあいます。
 - ・近隣のウォーキング、スポーツなど、心身のトレーニングを行います。月1回体育館を利用します。
- ・水曜日：室内運動
交流グループ
社会認知
日本文化倶楽部
 - ・講師指導の下、ストレッチや筋トレを行います。
 - ・コーヒーや紅茶等を一緒に用意しながら交流します。
 - ・心の理論や原因帰属など、対人交流に必要な考え方を取り扱う集団精神療法を用いて、日常生活に生かします。
 - ・茶道や書道、四季に関するグループワークを行います。
- ・木曜日：就労準備
： 企画プログラム
 - ・就労に関する情報交換や、仕事に必要な就労マナーや身だしなみ、コミュニケーションなどをグループワークします。
 - ・創作、健康、交流、外出など、週代わりでグループ活動を行います。
- ・金曜日：学習会
認知リハ(NEAR)
健康
 - ・ストレスマネジメント、怒りのコントロールなど、心理社会面の様々なテーマについて学びます。
 - ・認知機能(記憶・注意・問題解決)を改善する手法で、日常生活に繋がるグループワークを行います。
 - ・健康に関する情報を用いて、実際に体験し、健康的に生活することを目指す活動です。
- ・土曜日：PC教室
ビギナー
 - ・基礎的な操作から学べる初級のパソコン教室です。
 - ・書画や工作やゲーム等、テーマに沿って一緒に取り組みます。